



# St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island  
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，  
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

## 大齋期第五主日

耶穌說：「復活在我，生命也在我；信我的人雖然死了，也必復活；  
凡活着信我的人必永遠不死。」 (約翰福音 11:25-26)

## 本主日聖工輪值表

### 粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年3月21日) 下午6時

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	余鋒倫牧師
經課：	張復光先生 陳立恩先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	李卓汶女士	會眾祈禱：	林倩婷女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	李慧芬小姐 劉廣志先生
招待：	呂就勝先生 黎婉容女士		何天祐先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	42, 158, 35, 97

### 普通話聖餐崇拜 (2026年3月22日) 上午10時30分

主祭：	管浩鳴法政牧師	講道：	余鋒倫牧師
經課：	趙麗麗女士 錢每豐女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	吳碩南先生	會眾祈禱：	馮綺麗女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	蔡克剛先生 羅亦殷小姐
招待：	呂就勝先生 李曉迎先生		施美利女士 孫邱玉印女士
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	42, 158, 35, 97
		獻詩：	Ave Verum Corpus

## 請參與座堂網上崇拜

2026年3月22日(主日)

2026年3月25日(星期三)

9:00am—英語頌唱聖餐崇拜

7:30pm—聖母領報節頌唱聖餐崇拜

<https://youtube.com/live/tHNYBjcMALg>

[https://youtube.com/live/06WDIo5\\_Ugs](https://youtube.com/live/06WDIo5_Ugs)

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

## 大齋期第五主日祝文

至慈悲的上帝，你已經藉著你的兒子耶穌基督的死亡與復活，救拔了世界；求你使我們因信那在十字架上受苦的主，得以在他得勝的大能中誇勝；藉著你的兒子我們的主耶穌基督而求，聖子與聖父、聖靈，唯一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

### 獻禮文

全能的上帝，你藉著基督信仰，啟迪了你的僕人；求你以這聖祭的效能，淨化我們；奉主耶穌基督的名而求。阿們。

### 領餐後祈禱

主耶穌基督，你曾教導我們，凡我們作在最小的弟兄姊妹身上的，就是作在你身上；求你賜給我們樂於服務他人的心志，正如你作了眾人的奴僕，並為我們捨命一樣。你是永活的主，你執掌王權，直到永遠。阿們。

### 本主日經課

#### 第一次經課 結 37：1 - 14

讀經員 恭讀《以西結書》。

耶和華的手按在我身上。耶和華藉著他的靈帶我出去，把我放在平原中，平原遍滿骸骨。他使我從骸骨的四圍經過，看哪，平原上面的骸骨甚多，看哪，極其枯乾。他對我說：「人子啊，這些骸骨能活過來嗎？」我說：「主耶和華啊，你是知道的。」他又對我說：「你要向這些骸骨說預言，對它們說：枯乾的骸骨啊，要聽耶和華的話。主耶和華對這些骸骨如此說：『看哪，我必使氣息進入你們裏面，你們就要活過來。我要給你們加上筋，長出肉，又給你們包上皮，使氣息進入你們裏面，你們就要活過來；你們就知道我是耶和華。』」

於是，我遵命說預言。正說預言的時候，有響聲，看哪，有地震；骨與骨彼此接連。我觀看，看哪，骸骨上面有筋，長了肉，又包上皮，只是裏面還沒有氣息。耶和華對我說：「人子啊，你要說預言，向風說預言。你要說，耶和華如此說：氣息啊，要從四方而來，吹在這些被殺的人身上，使他們活過來。」於是我遵命說預言，氣息就進入骸骨，骸骨就活過來，並且用腳站起來，成為極大的軍隊。

他對我說：「人子啊，這些骸骨就是以色列全家。他們說：『看哪，我們的骨頭枯乾了，我們的指望失去了，我們滅絕淨盡了！』所以你要說預言，對他們說，主耶和華如此說：我的子民，看哪，我要打開你們的墳墓，把你們帶出墳墓，領你們進入以色列地。我的子民哪，我打開你們的墳墓，把你們帶出墳墓時，你們就知道我是耶和華。我必將我的靈放在你們裏面，你們就要活過來。我把你們安置在本地，你們就知道我一耶和華說了這話，就必成就。這是耶和華說的。」

讀經員 這是上主的道。

**全體 感謝上主。**

詩篇啟應

詩 130

【答句】

上主富於仁慈，他必慷慨救援。

主 領

上主啊，我從深處求告你！主啊，求你聽我的聲音！求你側耳聽我懇求的聲音！上主啊，你若究察罪孽，主啊，誰能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。【答句】

主 領

我等候上主，我的心等候；我也仰望他的話。我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。【答句】

主 領

以色列啊，你當仰望上主，因上主有慈愛，有豐盛的救恩。他必救贖以色列脫離一切的罪孽。【答句】

第二次經課 羅 8：6-11

讀經員 恭讀《羅馬書》。

體貼肉體就是死；體貼聖靈就是生命和平安。因為體貼肉體就是與上帝為敵，對上帝的律法不順服，事實上也無法順服。屬肉體的人無法使上帝喜悅。

如果上帝的靈住在你們裏面，你們就不屬肉體，而是屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們裏面，身體就因罪而死，靈卻

因義而活。然而，使耶穌從死人中復活的上帝的靈若住在你們裏面，那使基督從死人中復活的，也必藉著住在你們裏面的聖靈使你們必死的身體又活過來。

讀經員           這是上主的道。  
會 眾           感謝上主。

### 福音經課   約 11：1 - 45

福音員           基督、永遠榮耀的君王，願讚頌歸於你。  
                  基督謙卑自己，存心順服，以至於死，  
                  且死在十字架上，所以上帝將他升為至高，  
                  賜給他超乎萬名之上的名。

會 眾           基督、永遠榮耀的君王，願讚頌歸於你。

福音員           願主與你們同在。  
會 眾           也與你同在。

福音員           主耶穌基督的聖福音記載在聖約翰福音。  
會 眾           願榮耀歸與主基督。

有一個患病的人，名叫拉撒路，住在伯大尼，就是馬利亞和她姐姐馬大的村莊。這馬利亞就是那用香膏抹主，又用頭髮擦他腳的；患病的拉撒路是她的弟弟。姊妹兩個就打發人去見耶穌，說：「主啊，你所愛的人病了。」耶穌聽見後卻說：「這病不至於死，而是為了上帝的榮耀，為要使上帝的兒子藉此得榮耀。」耶穌素來愛馬大和她妹妹，以及拉撒路。他聽見拉撒路病了，仍在原地住了兩天，然後對門徒說：「我們再到猶太去吧！」門徒對他說：「拉比，猶太人近來要拿石頭打你，你還再到那裏去嗎？」耶穌回答：「白天不是有十二小時嗎？人若在白天行走，就不致跌倒，因為他看見這世上的光。人若在黑夜行走，就會跌倒，因為他沒有光。」耶穌說了這些話，隨後對他們說：「我們的朋友拉撒路睡了，我去叫醒他。」門徒就說：「主啊，他若睡了，就會好的。」耶穌說這話是指拉撒路死了，他們卻以為他是指通常的睡眠。於是耶穌就明白地告訴他們：「拉撒路死了。為了你們的緣故，我不在那裏反而歡喜，為要使你們信。現在我們到

他那裏去吧。」於是那稱為低土馬的多馬對其他的門徒說：「我們也去和他同死吧！」

耶穌到了，知道拉撒路在墳墓裏已經四天了。伯大尼離耶路撒冷不遠，約有六里路。有好些猶太人來看馬大和馬利亞，要為她們弟弟的緣故安慰她們。馬大聽見耶穌來了，就出去迎接他；馬利亞卻仍然坐在家裏。馬大對耶穌說：「主啊，你若早在這裏，我弟弟就不會死了。我也知道，即使現在，你無論向上帝求甚麼，上帝也必賜給你。」耶穌對她說：「你弟弟會復活的。」馬大對他說：「我知道在末日復活的時候，他會復活。」耶穌對她說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。凡活著信我的人必永遠不死。你信這話嗎？」馬大對他說：「主啊，是的。我信你是基督，是上帝的兒子，就是那要臨到世界的。」

馬大說了這話就回去，叫她妹妹馬利亞，私下說：「老師來了，他在叫你。」馬利亞聽見了，急忙起來，到耶穌那裏去。那時，耶穌還沒有進村子，仍在馬大迎接他的地方。那些同馬利亞在家裏安慰她的猶太人，見她急忙起來，出去，就跟著她，以為她要往墳墓那裏去哭。馬利亞到了耶穌那裏，看見他，就俯伏在他腳前，對他說：「主啊，你若早在這裏，我弟弟就不會死了。」耶穌看見她哭，並看見與她同來的猶太人也哭，就心裏悲嘆，又甚憂愁，就說：「你們把他安放在哪裏？」他們對他說：「主啊，請你看。」耶穌哭了。猶太人就說：「你看，他多麼愛他！」其中有人說：「他既然開了盲人的眼睛，難道不能叫這人不死嗎？」

耶穌又心裏悲嘆，來到墳墓前。那墳墓是個穴，有一塊石頭擋著。耶穌說：「把石頭挪開！」那死者的姐姐馬大對他說：「主啊，他現在必定臭了，因為他已經死了四天了。」耶穌對她說：「我不是對你說過，你若信就必看見上帝的榮耀嗎？」於是他們把石頭挪開。耶穌舉目望天，說：「父啊，我感謝你，因為你已經聽了我。我知道你常常聽我，但我說這話是為了周圍站著的眾人，要使他們信是你差了我來的。」說了這些話，他大聲呼叫說：「拉撒路，出來！」那死了的人就出來了，手腳都裹著布，臉上包著頭巾。耶穌對他們說：「解開他，讓他走！」

於是來看馬利亞的猶太人中，有很多人見了耶穌所做的事，就信了他。

福音員           這是上主的福音。  
會 眾           願讚美歸與主基督。

## 會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 無始無終的上帝，你的聖子耶穌提醒我們：「哪裏有兩三個人奉我的名聚會，哪裏就有我在他們中間。」如今，當我們同心向你獻上敬拜、讚美與感恩時，求你垂聽我們的禱告。

代禱員 至聖的上帝，馬大、馬利亞和拉撒路曾以愛熱情款待了你的聖子耶穌。求你使你的教會也能以同樣的愛熱情款待所有有需要的人，特別是那些被邊緣化或被拒絕的人。

全 體 慈悲的主，  
**求你垂聽我們的禱告。**

代禱員 創造萬有的上帝，我們為世上的列國祈禱：求你使各國皆能彼此以公義相待；我們將烏克蘭、加沙以及整個中東地區的人民交託在你手中，求你使和平早日實現在他們當中，又求你拆毀因種族、宗教及意識形態而來的隔閡，在仇恨與衝突之地實現真正的自由。

全 體 慈悲的主，  
**求你垂聽我們的禱告。**

代禱員 恩慈的上帝，耶穌向他的朋友馬利亞、馬大和拉撒路顯出了如同家人般的愛；因此，我們特別為我們的朋友和家人獻上感謝，也為他們為我們的生命帶來的豐富而感恩：求你幫助我們在每次相聚時，也能同樣成為他們的禮物，又求你使我們懂得常能與那些較少見面的朋友或家人保持聯繫。

全 體 慈悲的主，  
**求你垂聽我們的禱告。**

代禱員 慈愛的上帝，求你觸摸及醫治所有患病的人：開啟他們的心思意念，使他們得見你醫治的大能，早日踏上康復之路。我們特別為我們座堂身體欠安的肢體祈禱，求你賜恩給他們以及照顧他們的人，皆能全心全意地信賴你。

全 體 慈悲的主，  
**求你垂聽我們的禱告。**

代禱員 滿有憐憫的上帝，你的聖子耶穌曾為他的朋友拉撒路的離世而哭泣。求你幫助我們明白，流淚哭泣不但是自然的事，也能帶來醫治。我們特別記念最近離世的人，以及遇上逝世周年的人：求你賜給他們永恆的安息，又能在榮耀中復活過來。

全 體 慈悲的主，  
**求你垂聽我們的禱告。**

代禱員 讓我們靜默片刻，將我們的需要，和我們所關心的事，呈獻給我們的天父上帝。

*主祭讀總結禱文：*

主 祭 無始無終的上帝，耶穌在使他的朋友拉撒路復活之前，已先向你獻上感謝。因此，我們如今為你在我們未求以先已垂聽我們的禱告感謝你。求你使我們確信，你的慈愛與看顧必保守我們未來一星期的生活。

主 祭 恩慈的天父，  
全 體 **求你因你的聖子  
我們的救主耶穌基督，  
悅納我們的禱告。  
阿們。**

## 二〇二六年聖周崇拜時間

### 3月29日(主日)：棕枝主日

- 8:00am 聖餐崇拜
- 9:30am 棕枝巡行禮暨聖餐崇拜(英語/國語)
- 11:45am 啟應頌唱聖餐崇拜
- 1:30pm 棕枝巡行禮暨聖餐崇拜(菲律賓語)
- 5:00pm 受難經禮儀

### 3月30日：聖周星期一

- 8:00am 聖餐崇拜
- 6:00pm 朝拜苦路禮儀暨聖餐禮

### 3月31日：聖周星期二

- 8:00am 聖餐崇拜
- 1:15pm 聖餐崇拜
- 6:00pm 朝拜苦路禮儀暨聖餐禮

### 4月1日：聖周星期三

- 8:00am 聖餐崇拜
- 7:30pm 聖樂敬禮：祺百仁《十架受難曲》

### 4月2日：設立聖餐日

- 9:30am 祝聖聖油聖餐崇拜
- 8:00pm 頌唱聖餐崇拜暨濯足禮及守夜至午夜十二時

### 4月3日：救主受難日

- 9:00am 頌唱早禱崇拜
- 10:30pm 受難日禮儀(國語)
- 12:00pm 「十架之路」- 家庭崇拜
- 1:30pm 受難日禮儀

### 4月4日：聖周星期六

- 9:00am 頌唱早禱崇拜
- 8:00pm 復活前夕守夜禮及復活首感恩祭

### 4月5日：救主復活日

- 8:00am 聖餐崇拜
- 9:00am 救主復活日大感恩祭暨重申洗禮承諾
- 10:30am 頌唱聖餐崇拜(國語)
- 11:45am 啟應頌唱聖餐崇拜
- 1:30pm 頌唱聖餐崇拜(菲律賓語)
- 5:00pm 慶日頌唱晚禱崇拜

# 聖約翰座堂消息

## 主設立聖餐日

### 祝聖聖油暨聖品重申牧職委身禮儀

日期：2026年4月2日(星期四)

時間：早上9時30分

地點：聖約翰座堂

教區主教謝子和主教將在當日的感恩祭中，祝聖教會生活中所使用的三種聖油，分別為：慕道聖油、病者聖油及至聖聖油；同時，所有教區聖品亦會在崇拜中重申牧職委身的承諾。

崇拜由紀約翰牧師 ( The Revd Prof. John Kater ) 負責講道。  
歡迎所有信徒一同參禮。

## 「棕枝主日」聯合崇拜

### 特別注意事項

日期：2026年3月29日(星期日)

時間：早上9時30分

地點：聖約翰座堂

請參加「棕枝主日」聯合崇拜的兄姊，攜同自己的物品參加棕枝巡行禮。任何遺留於座位上的物品將會被移除。

# 聖約翰座堂中文事工部消息

## 主日上午 10:30 普通話崇拜後茶點招待

無論你是老朋友，還是初次到訪的朋友，我們都誠邀你移步到「哈斯堂」  
(Harold Smyth Room) 享用簡單的茶點。

### 基督小精兵

日期：2026 年 3 月 28 日(逢周六)

時間：下午 5 時 30 分至 7 時

地點：辦公樓會議室

聯絡：余鋒倫牧師

### 安德烈團契

日期：2026 年 3 月 28 日(逢周六)

時間：下午 4 時至 5 時 30 分

內容：查經、詩歌及生活分享

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：馮錫湧先生。查詢請致電 2523 4157。

### AMONG US

#### (青年團契)

日期：2026 年 3 月 27 日(逢周五)

時間：下午 8 時

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：余鋒倫牧師

### 福音粵曲進階班

日期：2026 年 3 月 28 日(星期六)

時間：下午 2-4 時

地點：李惠珍堂 Fanny Li Hall

聯絡：陳月麗姊妹 ( 98177161 )

# 香港聖公會明華神學院

## 1) 神學文憑

**2025/26 年度春季學期招生 ( 2026 年 4 月至 6 月 )**

科目：聖經研究

講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師

日期：14/4 至 16/6 ( 逢星期二 )

時間：晚上 7:15-9:15

地點：諸聖座堂 / Zoom\*

科目：信徒事奉

講師：葉子良牧師、梁智偉牧師

日期：15/4 至 24/6 ( 逢星期三，6/5 除外 )

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom\*

科目：聖公宗研習

講師：陳謳明大主教、鄺保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、  
胡偉豪牧師

日期：16/4 至 18/6 ( 逢星期四 )

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / 明華神學院 / Zoom\*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：8/4 ( 星期三 )

時間：晚上 7:00-9:00

地點：明華神學院 / Zoom\*

\* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：4 月 1 日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

## 2) 2026 夏季聖樂課程現正接受報名！

### 皇家音樂學院五級樂理課程（短期精讀班）

導師：劉奕朗先生（教省音樂幹事）

日期：16、23、30/4；7、21、28/5；11、18、25/6；16、23/7（星期四）

日期：16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 21/5, 28/5, 11/6, 18/6, 25/6, 16/7, 23/7（四）

22/6, 13/7, 20/7（一）

（共 14 堂）

時間：7:30 pm - 9:30 pm

地點：明華神學院

對象：成人，並有意報考皇家音樂學院五級樂理考試

費用：HK\$2400（需自行購買教材）

### 基礎合唱指揮課程

導師：陳曉峰先生（合唱指揮音樂碩士）

日期：16/5, 23/5, 30/5, 6/6（星期六，共 4 堂）

時間：10:00 am - 12:00 pm

地點：明華神學院

對象：有興趣認識合唱指揮的人士，需具讀譜能力和參與詩班的經驗

費用：HK\$1200

所有課程以粵語授課。掃描以下 QR code 或瀏覽

<https://www.minghua.edu.hk/smrc-cn> 以了解詳情及報名：



截止報名日期：2026 年 4 月 12 日（星期日）

如有查詢，請致電 2536 7537（劉先生）或電郵至 [music@minghua.edu.hk](mailto:music@minghua.edu.hk)

### 3) 全新課程「Postgraduate Certificate in Methods in Qualitative Research」

導師：柏慕田教授

語言：英語

地點：明華神學院

日期及時間：

逢星期二 19:00 – 21:00：28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6

逢星期六 10:00 – 12:30 及 14:00 – 16:30：16/5, 20/6

學費：港幣 9,800 元

註冊費：港幣 200 元

截止報名：4 月 20 日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241



### 4) 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT) 2026 年度香港課程招生

#### 課程編號 002：400 小時 CPE 在職延伸課程

教學督導：杜敏萍博士 (Patty)

日期：2026 年 9 月至 2027 年 6 月 (每月第一個星期日至星期一)

時間：小組時段 – 星期日下午三時至星期一下午二時

實習 – 每周最少 7.5 小時

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

人數：7 至 9 人

報名費：HK\$400

學費：HK\$13,000 包括宿營費

截止報名：2026 年 3 月 31 日

#### 課程編號 003：督導級培訓 (SIT) 課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導杜敏萍博士 (Patty) 聯絡。

報名費：HK\$400

學費：HK\$16,000 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

# 下主日聖工輪值表

## 粵語棕枝主日提前聖餐崇拜 (2026年3月28) 下午6時

主祭： 余鋒倫牧師 講道： 陳國強座堂主任牧師  
 經課： 陳翠紅女士 吳穎瑜女士 福音經課： 王香芳會吏  
 詩篇啟應： 竇一龍先生 會眾祈禱： 施琪峰先生  
 侍從： 座堂侍從團 收捐： 張復光先生 劉廣志先生  
 招待： 劉珮玲小姐 黎婉容女士 李慧芬小姐  
 司琴： 李慧珊小姐 聖詩： 41, 51, 34, 35

## 棕枝主日與9點堂聯合崇拜 (2026年3月29) 上午9時30分

主祭： 謝子和主教 講道： 以基督受難始末取代  
 經課： Thomas Swain, Elizabeth Law 福音經課： 基督受難始末  
 詩篇： 31: 10-18 (Smart) 會眾祈禱： Margaret Sang May Ho  
 司琴： Jonathan Yip 聖詩： Revised English Hymnal  
 647, 126, 121, 108  
 獻詩： 上帝愛世人 (Kai-young Chan)

經課表：願聖言滋養各人靈性生命，明白上帝心意，在主愛裏成長。

日期	舊約/書信	詩篇	福音
23/3(一)	<a href="#">書 2:1-14</a>	<a href="#">23</a>	<a href="#">約 8:1-11</a>
24/3(二)	<a href="#">民 21:4-9</a>	<a href="#">102: 1-3, 16-23</a>	<a href="#">約 8:21-30</a>
25/3(三) 聖母領報節	<a href="#">賽 7:10-14</a> <a href="#">來 10:4-10</a>	<a href="#">40:5-11</a>	<a href="#">路 1:26-38</a>
26/3(四)	<a href="#">啟 17:3-9</a>	<a href="#">105: 4-9</a>	<a href="#">約 8:52-末</a>
27/3(五)	<a href="#">耶 20:10-13</a>	<a href="#">18:1-6</a>	<a href="#">約 10:31-末</a>
28/3(六)	<a href="#">結 37:21-末</a>	<a href="#">121</a>	<a href="#">約 11:45-末</a>



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>